



Männerriege Laupen

NEU!

Seniorenturnen

Regelmässige Bewegung trägt viel zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens bei. Besuchen Sie unverbindlich eine "Schnupperstunde" in unserer Männerriege.

Wann	Freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Wo	Oberstufenschulhaus Laupen

Turnkleider braucht es keine. Die Uebungen werden mit einfachen "Gerätli" durchgeführt und dem Können der Teilnehmer angepasst.

Bewegung macht Spass... Wir freuen uns auf Sie!

Auskünfte bei: Franz Brandenberger oder Hans-Ruedi Kamber, Laupen